

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Alpha Lipid™ Ultra Diet™ 2 Ροφημα

Εισαγωγή

(Ορισμός προϊόντος)



Το λίπος ως μηχανισμός επιβίωσης είναι παρωχημένο σήμερα λόγω της συνεχούς διαθεσιμότητας επεξεργασμένων τροφίμων. Με τον σύγχρονο τρόπο ζωής μας, τα περισσότερα επεξεργασμένα τρόφιμα παράγονται με υπερβολικές θερμίδες και εξευγενισμένους υδατάνθρακες, γεγονός που οδηγεί το σώμα μας να αποθηκεύει λίπος και να παίρνει βάρος.

Όταν το Alpha Lipid™ Ultra Diet™ 2 χρησιμοποιείται σε μια Κετογονική Δίαιτα χαμηλών υδατανθράκων, λειτουργεί εξαλείφοντας την περίσσεια υδατανθράκων από τη διατροφή σας και εστιάζοντας σε νόστιμα υγιεινά, πλήρη τρόφιμα για να αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο λειτουργούν οι φυσικές μεταβολικές διεργασίες του σώματός σας. Όταν περιορίζεται η διατροφική πρόσληψη υδατανθράκων, το επίπεδο σακχάρου στο αίμα σας μειώνεται και το σώμα σας αρχίζει

να καίει λίπος για ενέργεια, παράγοντας κετόνες. Αυτή η διαδικασία, γνωστή ως κέτωση, είναι μια φυσική διαδικασία, κατά την οποία το σώμα σας θα μάθει να καίει λίπος για την παραγωγή ενέργειας, αντί να βασίζεται στους υδατάνθρακες και τη ζάχαρη για ενέργεια.

Κύρια οφέλη

(Τι κάνει στο σώμα σας)

- Διατροφικά ευθυγραμμισμένη με πραγματικές επιλογές τροφίμων.
- Ικανοποιεί την όρεξή σας για να περιορίσει τη λιγούρα ή την πείνα.
- Εύκολη τήρηση - δεν χρειάζεται να μετράτε θερμίδες.
- Εξασφαλίζει υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη στη σωστή ποσότητα για μυϊκή μάζα.
- Διευκολύνει τη γρήγορη και αποτελεσματική αποτοξίνωση.
- Μη μαντεύετε - Ένα τεστ κάθε μέρα σας δείχνει αν καίτε λίπος.

Προϊόντα

Οφέλη

Alpha Lipid™ Ultra Diet™ 2

- Παρέχει έως και 40 γραμμάρια πρωτεΐνης σόγιας υψηλής ποιότητας με 9 απαραίτητα αμινοξέα ανά ημέρα για τη διατήρηση υγιούς μυϊκής μάζας.
- 22 βασικές Βιταμίνες και Μέταλλα για την υποστήριξη των υγιών μεταβολικών λειτουργιών.
- Υποστηρίζει την ισορροπία του σακχάρου στο αίμα μειώνοντας τον κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη.
- Σας κρατάει χορτάτους μεταξύ των γευμάτων.

ALPHA LIPID™
Ultra Diet™ 2
- SUPPLEMENTED FOOD -

Enhanced Formula
With green tea extract

Net Weight: 420g
Powdered Drink with Soy Protein, Soy Fibre, Vitamins and Minerals

An integral component of the Alpha Lipid™ Ultra Diet™ 2 programme, this delicious shake provides 40 grams of protein per day with additional vitamins and minerals. Designed to manage feelings of hunger in between regular meals and assist in maintaining healthy muscle mass, Alpha Lipid™ Ultra Diet™ 2 may help to maintain healthy weight as part of a weight management programme that includes dietary changes and exercise. This is not a meal replacement and appropriate advice on diet is important. Weight management programmes should include professional (healthcare) advice on diet, exercise and lifestyle changes. Weight management programmes take time and personal commitment to be effective. New Image™ provides the support to make this programme a success for you.

DIRECTIONS FOR USE:
Serving size 15g (2 heaped scoops).
Servings per day: 4
Servings per container: 28
Pour 250ml of water into a shaker. Add 2 heaped scoops of Alpha Lipid™ Ultra Diet™ 2 and mix thoroughly.

NOTE: Plenty of water should be taken between meals. This product must be taken with the Alpha Lipid™ Ultra Diet™ 2 Plan as outlined in the user guide.

ADVISORY STATEMENT:
This product is intended for consumption only by persons 14 years and older.

INGREDIENTS:
Soy protein isolate, Soy fibre, **Minerals** (Calcium, Phosphorus, Potassium, Magnesium, Iron, Zinc, Manganese, Copper, Iodine, Sodium, Selenium), Flavour (Vanilla), Thickener (Guar gum), Green tea extract (1.8%), Corn syrup solids, Milk phospholipid (Alpha Lipid™), Sweetener (Stevia rebaudioside), **Vitamins** (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Vitamin A, Pantothenic acid, Vitamin B12, Vitamin D3, Riboflavin, Pyridoxine, Thiamine, Folic acid, Biotin).

Contains Soy and Milk Products.
Store in a cool and dry place (below 30°C).

Manufactured for and distributed by:
New Image International Limited,
19 Mahunga Drive, Mangere Bridge,
Auckland 2022, New Zealand.
Tel: 64 9 622 2388
Fax: 64 9 622 9082
nzsupport@newimageasia.com
www.newimageasia.com
Batch number and best-before date:
see bottom of can.

NUTRITION INFORMATION
Serving per package: 28
Serving Size: 15g

Typical Value	Average Quantity per serve	Average Quantity per 100 g of Powder
Energy (kJ)	204	1360
Protein (g)	10	69
Total Fat (g)	0.12	0.80
Saturated Fat (g)	0.0	0.1
Carbohydrate (g)	0.80	5.3
Sugar (g)	0.18	1.2
Dietary Fibre (g)	1.2	8.5
Sodium (mg)	156	1040
Vitamin C (mg)	8.3 (18% RDI*)	55
Niacinamide (mg)	21 (14% RDI*)	14
Vitamin E (mg α-TE)	1.3 (16% AI*)	8.9
Pantothenic acid (mg)	0.84 (17% AI*)	5.6
Thiamine (mg)	0.18 (16% RDI*)	1.2
Pyridoxine (mg)	0.38 (14% RDI*)	1.2
Riboflavin (mg)	0.18 (15% RDI*)	1.2
Vitamin A (µg)	157 (20% RDI*)	1050
Folic acid (µg)	68 (17% RDI*)	451
Biotin (µg)	4.2 (15% AI*)	28
Vitamin D3 (µg)	0.77 (15% AI*)	5.1
Vitamin B12 (µg)	0.33 (14% RDI*)	2.2
Potassium (mg)	150 (6% AI*)	1270
Calcium (mg)	176 (18% RDI*)	1170
Phosphorus (mg)	98 (10% RDI*)	650
Magnesium (mg)	43 (12% RDI*)	287
Iron (mg)	3.6 (28% RDI*)	24
Zinc (mg)	2.4 (22% RDI*)	16
Manganese (mg)	0.69 (13% AI*)	4.6
Copper (mg)	0.21 (14% AI*)	1.4
Iodine (µg)	20 (13% RDI*)	134
Selenium (µg)	7.5 (12% RDI*)	50

*Recommended Dietary Intake (RDI) and Adequate Intake (AI).

Before beginning this, or any other weight management programme, consult your physician and have your progress monitored.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Alpha Lipid™ Ultra Diet™ 2 συνεχίζεται...

Συχνές ερωτήσεις

Μπορεί το ρόφημα να αντικαταστήσει τα κανονικά μου γεύματα;

Το ρόφημα δεν έχει σχεδιαστεί για να αντικαταστήσει τα γεύματά σας. Μπορείτε να απολαμβάνετε 3 νόστιμα γεύματα την ημέρα σύμφωνα με τις οδηγίες διατροφής, τα γεύματα και τις συνταγές μας.

4 ροφήματα Alpha Lipid™ Ultra Diet™ 2 την ημέρα φαίνονται πάρα πολλά για μένα. Μπορώ να έχω λιγότερες μερίδες;

Η πιο σημαντική λειτουργία του ροφήματος είναι να παρέχει αρκετή πρωτεΐνη για τη διατήρηση της μυϊκής σας μάζας. 4 ροφήματα Alpha Lipid™ Ultra Diet™ 2 συμβάλλουν στην πρόσληψη 40g πρωτεΐνης.

Αυτό είναι περίπου το 60% της ημερήσιας

απαιτήσης. Θα πρέπει να λαμβάνετε τουλάχιστον 3 μερίδες την ημέρα για να διατηρείτε περίπου το ήμισυ της ημερήσιας πρόσληψης πρωτεΐνης και να καλύπτετε το υπόλοιπο από τα γεύματά σας.

Για την ενημέρωσή σας

Όταν χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με μια δίαιτα χαμηλή σε υδατάνθρακες και τακτική άσκηση, το Alpha Lipid™ Ultra Diet™ 2 παρέχει επιπλέον πρωτεΐνες και θρεπτικά συστατικά για να βοηθήσει στην εξισορρόπηση των φυσικών διαδικασιών καύσης λίπους του σώματός σας, διατηρώντας σας συνολικά πιο υγιείς.

Για άτομα με νεφρική βλάβη, καρδιακές παθήσεις, διαβήτη τύπου 1, ηπατική ή παγκρεατική νόσο και/ή για όσους έχουν υποβληθεί σε αφαίρεση χοληδόχου κύστης, παρακαλείστε να ζητήσετε τη συμβουλή ενός επαγγελματία υγείας.



Σχετικά επιστημονικά ευρήματα

Bakhach M, Shah V, Harwood T, Lappe S, Bhesania N, Mansoor S, Alkhouri N. The Protein-Sparing Modified Fast Diet: An Effective and Safe Approach to Induce Rapid Weight Loss in Severely Obese Adolescents. *Glob Pediatr Health*. 2016 Jan 22;3:2333794X15623245. doi: 10.1177/2333794X15623245. PMID: 27335996; PMCID: PMC4784653.

Chang J, Kashyap SR. The protein-sparing modified fast for obese patients with type 2 diabetes: what to expect. *Cleve Clin J Med*. 2014;81(9):557-565. doi:10.3949/ccjm.81a.13128

Nolan R, Shannon OM, Robinson N, Joel A, Houghton D, Malcomson FC. It's No Has Bean: A Review of the Effects of White Kidney Bean Extract on Body Composition and Metabolic Health. *Nutrients*. 2020;12(5):1398. Published 2020 May 13. doi:10.3390/nu12051398

Kanetkar P, Singhal R, Kamat M. *Gymnema sylvestre*: A Memoir. *J Clin Biochem Nutr*. 2007 Sep;41(2):77-81. doi: 10.3164/jcbs.2007010. PMID: 18193099; PMCID: PMC2170951.